

2024年

8月 献立表

まんまる保育園

	月	火	水	木 1	金 2	土 3	
風食 10時 3時					ごはん 味噌汁 (ほうれん草・ねぎ) 肉じゃが キャベツの納豆和え オレンジ 牛乳 ビスケット 牛乳・アンパンマンせんべい フルーツゼリー	ごはん 味噌汁 (高野豆腐・ねぎ) スペイン風オムレツ ごまっこりー バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳 きな粉トースト	ごはん 味噌汁 (小松菜・豆腐) 豚肉の生姜焼き とろとろ和え バインヨーグルト 麦茶 おせんべい 牛乳 ビスケット
	5	6	7	8	9	10	
	ナポリタン スープ (ほうれん草・しいたけ) さつま芋サラダ オレンジ 麦茶 ビスケット 牛乳 鮭わかめごはん	ごはん スープ (ほうれん草・人参) 豚肉のみそ炒め モロヘイヤのサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳 ビスケット	納豆ご飯 味噌汁 (なす・油揚げ) 豆腐ステーキ 切干大根のごま和え ももヨーグルト 牛乳 ビスケット 牛乳 じゃが芋のおやき	ごはん 味噌汁 (豆腐・しめじ) プリの鍋照焼き 花野菜ホットサラダ すいか 牛乳 おせんべい 牛乳 ココアトースト	夏野菜ドライカレー コーンスープ キャベツとツナのサラダ バナナ 麦茶 ビスケット 牛乳・食べっこ動物 フルーツポンチ	親子丼 味噌汁 (高野豆腐・人参) 白菜とわかめの和え物 オレンジ 麦茶 おせんべい 牛乳 ビスケット	
12	13	14	15	16	17		
風食 10時 3時			ごはん おくすかけ サバの塩焼き みそドレッシングサラダ フルーツゼリー 麦茶 おせんべい 牛乳 ビスケット	ごはん 味噌汁 (秋刀魚・1片) マーボー豆腐 かぼちゃサラダ オレンジ 麦茶 ビスケット 牛乳 ジャムサンド	ごはん 味噌汁 (高野豆腐・小松菜) 鶏のマーマレード焼き ひじき煮 バインヨーグルト 牛乳 おせんべい 牛乳 マカロニきな粉	パン ミネストローネ たらふくニエール 大根サラダ バナナ 麦茶 ビスケット 牛乳 夕焼けごはん	ごはん 味噌汁 (大根・わかめ) 治部煮 うまっこりー オレンジ 麦茶 おせんべい 牛乳 ビスケット
	19	20	21	22	23	24	
	ごはん 味噌汁 (秋刀魚・じゃが芋) サバのみそ煮 野菜炒め オレンジ 牛乳 ビスケット 牛乳 大学かぼちゃ	中華丼 スープ (卵・モロヘイヤ) ひじきサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳 ビスケット	焼うどん 味噌汁 (じゃが芋・人参) ブロッコリーの海苔和え みかんヨーグルト 麦茶 ビスケット 牛乳 しらすと小松菜の混ぜご飯	ごはん 味噌汁 (キャベツ・ねぎ) 豚肉のくわ焼き ねばねばサラダ オレンジ 牛乳 おせんべい 牛乳 ココアケーキ	ごはん スープ (モロヘイヤ・わかめ) チキンソテー かんがえり バナナ 麦茶 ビスケット 牛乳 フレンチトースト	わかめごはん 味噌汁 (凍り豆腐・小松菜) アジの塩焼き ほうれん草バターソテー オレンジ 麦茶 おせんべい 牛乳 ビスケット	
26	27	28	29	30	31		
風食 10時 3時	ごはん 味噌汁 (油揚げ・じゃが芋) タラのカレー風味焼 白菜のツナ和え オレンジ 牛乳 ビスケット 牛乳 スイートポテト	ごはん 味噌汁 (高野豆腐・ねぎ) ハンバーグ もやしの中華和え バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳 ビスケット	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・豆腐) さばの大和煮 キャベツのバター炒め オレンジ 麦茶 ビスケット 牛乳 にんじんジャムサンド	パン チキンミルクポトフ ひじきと切干大根のサラダ フルーツゼリー 牛乳 おせんべい 牛乳 みそ焼きおにぎり	納豆ご飯 味噌汁 (あさり・小松菜) 五目たまご焼き 根菜の煮物 バナナ 麦茶 ビスケット 牛乳 チーズ蒸ケーキ	ごはん 味噌汁 (法蓮草・わかめ) ボークチャップ じゃがバターコーン オレンジ 麦茶 おせんべい 牛乳 ビスケット	

※都合により変更になる場合があります

【今月の栄養給与量】

エネルギー (kcal)	493
たんぱく質 (g)	17.4
脂質 (g)	14.5
食塩相当量 (g)	1.2