

2024年

10月 献立表 (卵除去・かんえい君)

まんまる保育園

月		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
屋 食		ごはん 味噌汁 (キャベツ・人参) サバの塩焼き じゃが芋のソテー炒め バナナ	食パン クラムチャウダー 鶏肉のチーズ焼き オレンジ	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・なめこ) カレイのムニエル 厚揚げの炒り煮 フルーツゼリー	焼うどん 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ) もやしのごま和え バナナ	高野豆腐のそぼろごはん 味噌汁 (じゃが芋・人参) ビーフン炒め オレンジ	
		10時	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい
		3時	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳 ピザトースト	牛乳 とうもろこしごはん	牛乳 おせんべい
7	8	9	10	11	12		
屋 食		ごはん 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ) 鶏のマーマレード焼き マセドアンサラダ ももヨーグルト	食パン ミネストローネ 高野豆腐のオランダ煮 スバグティサラダ オレンジ	ごはん 味噌汁 (豆腐・わかめ) 鶏の唐揚げ ブロッコリーのごま和え フルーツゼリー	きのこの炊き込みご飯 味噌汁 (さつまいも・玉葱) たらこの甘酢ソース おくらの和え物 かき	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・人参) ブリの鍋照焼き キャベツのカレー炒め オレンジ	
		10時	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい
		3時	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ごまおにぎり	牛乳 チーズおかかおにぎり	牛乳 フレークマシュマロ	牛乳 じゃが芋のおやき
14	15	16	17	18	19		
屋 食		カレーライス ひじきサラダ みかんヨーグルト	ごはん 味噌汁 (豆腐・油揚げ) アジの塩焼き じゃが芋そぼろ煮 オレンジ	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・あさり) 鶏肉の煮物 キノコと野菜のバター炒め フルーツゼリー	スバグティミートソース スープ (白菜・しいたけ) ほうれん草サラダ バナナ	ごはん 味噌汁 (大根・凍り豆腐) たらこのチーズ焼き 野菜炒め オレンジ	
		10時	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい
		3時	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 高野豆腐のグラタン風	牛乳 ジャムサンド	牛乳 夕焼けごはん	牛乳 おせんべい
21	22	23	24	25	26		
屋 食		ごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ) サバのりんごソースかけ ねばねばサラダ ももヨーグルト	ごはん 味噌汁 (かぶ・人参) タンドリーチキン さつまいもサラダ バナナ	スタミナ丼 味噌汁 (豆腐・わかめ) かぼちゃの甘煮 フルーツゼリー	ごはん 味噌汁 (大根・ほうれん草) 松風焼き かぶの煮物 オレンジ	ごはん 味噌汁 (里芋・玉葱) 豆腐ステーキ ほうれん草のごま和え バナナ	
		10時	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい
		3時	牛乳 かぼちゃ芋餅	牛乳 ごまおにぎり	牛乳 ジャムサンド	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 おさつケーキ
28	29	30	31				
屋 食	ごはん 味噌汁 (豆腐・ほうれん草) チキンソテー 大根サラダ オレンジ	納豆ご飯 味噌汁 (じゃが芋・小松菜) 肉豆腐 うまっこりー バナナ	わかめうどん アジのムニエル みかんヨーグルト			ごはん 味噌汁 (キャベツ・あさり) マーボー豆腐 ほうれん草コーンソテー オレンジ	
	10時	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい			牛乳 おせんべい	
3時	牛乳 スイートポテト	牛乳 ごまおにぎり	牛乳 鶏ごぼうごはん	牛乳 きな粉トースト			

※都合により変更になる場合があります

