

2024年

11月 献立表 (卵除去・かんえい君)

まんまる保育園

		月	火	水	木	金	土	
風食						1	2	
	10時					ごはん 味噌汁 (キャベツ・なめこ) 豚肉と根菜のゴロゴロ煮 白菜の炒め物 バナナ	ごはん 味噌汁 (大根・油揚げ) サワラの漬け焼き アスパラのおかか炒め オレンジ	
	3時					麦茶 おせんべい 牛乳 みそ焼きおにぎり	麦茶 おせんべい 牛乳 おせんべい	
風食	4	5	6	7	8	9		
	10時			ごはん 味噌汁 (キャベツ・青梗菜) アジのおろし煮 和風サラダ ももヨーグルト	ごはん スープ (白菜・コーン) きのこ豆腐のそぼろ煮 花野菜ホットサラダ バナナ	ごはん 味噌汁 (豆腐・わかめ) 鶏のマーマレード焼き ジャーマンポテト オレンジ	ツナサンド (食パン) コーンクリームチャウダー ごまっこりー バナナ	ごはん 味噌汁 (じゃが芋・玉ねぎ) たらフライ ほうれん草のソテー フルーツゼリー
	3時			麦茶 おせんべい 牛乳 ごまおにぎり	麦茶 おせんべい 牛乳 高野豆腐のグラタン風	牛乳 おせんべい 牛乳 ヨーグルトケーキ	麦茶 おせんべい 牛乳 五平餅	麦茶 おせんべい 牛乳 おせんべい
11	12			13	14	15	16	
風食	11	12	13	14	15	16		
	10時	納豆ご飯 味噌汁 (しめじ・じゃが芋) 高野豆腐のオランダ煮 オースムサラダ オレンジ	ごはん 味噌汁 (キャベツ・玉ねぎ) 鶏肉と大根の旨煮 納豆サラダ バナナ	ごはん すまし汁 (大根・ほうれん草) サバのみそ焼き キャベツの煮びたし みかんヨーグルト	焼きうどん わかめスープ うまっこりー オレンジ	ごはん 味噌汁 (豆腐・キャベツ) ハンバーグきのこソース ほうれん草サラダ バナナ	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・人参) 鶏肉のパン粉焼き マカロニサラダ フルーツゼリー	
	3時	牛乳 おせんべい 牛乳 ジャムサンド	麦茶 おせんべい 牛乳 きな粉おにぎり	麦茶 おせんべい 牛乳 いもち	牛乳 おせんべい 牛乳 あさりと青菜のごはん	麦茶 おせんべい 牛乳 おさつケーキ	麦茶 おせんべい 牛乳 おせんべい	
風食	18	19	20	21	22	23		
	10時	ごはん 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ) 松風焼き 三色きんぴら オレンジ	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・玉ねぎ) サワラのポテト焼き ひじきの煮物 バナナ	カレーライス スープ (白菜・しいたけ) ブロッコリーのサラダ ももヨーグルト	茸の和風スパゲティ スープ (れんこん・人参) かぼちゃのマリネ オレンジ	ごはん 味噌汁 (南瓜・油揚げ) かわいいスタミナ焼 春雨と野菜のサラダ バナナ		
	3時	牛乳 おせんべい 牛乳 フレークマッシュマロ	麦茶 おせんべい 牛乳 ごまおにぎり	麦茶 おせんべい 牛乳 ジャムサンド	牛乳 おせんべい 牛乳 とうもろこしごはん	麦茶 おせんべい 牛乳 ひじき入りかぼちゃ芋餅		
25	26	27	28	29	30			
風食	25	26	27	28	29	30		
	10時	高野豆腐のそぼろごはん 味噌汁 (わかめ・じゃが芋) ささみとキャベツのサラダ オレンジ	ごはん すまし汁 (豆腐・わかめ) さばの味噌煮 もやしのお浸し バナナ	ごはん 味噌汁 (じゃが芋・玉葱) タンドリーチキン 大根のサラダ フルーツゼリー	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・人参) ひじきと豆腐のそぼろ煮 かぼちゃサラダ オレンジ	ごはん 味噌汁 (凍り豆腐・小松菜) アジの漬け焼き 大根とコーンのサラダ ももヨーグルト	肉うどん もやしのごま和え オレンジ	
	3時	牛乳 おせんべい 牛乳 スイートポテト	麦茶 おせんべい 牛乳 きな粉おにぎり	麦茶 おせんべい 牛乳 白ごまトースト	牛乳 おせんべい 牛乳 野菜うーめん	麦茶 おせんべい 牛乳 バナナケーキ	麦茶 おせんべい 牛乳 おせんべい	

※都合により変更になる場合があります

