

2024年

12月 献立表 (かんえい君・卵除去)

まんまる保育園

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
風食	ゆかりごはん スープ (キャベツ・しいたけ) サバのりんごソースかけ かぼちゃのミルク煮 オレンジ	ごはん 味噌汁 (厚揚げ・玉ねぎ) 鶏の唐揚げ キャベツの納豆和え バナナ	ごはん すまし汁 (杓苳・白菜) たらチーズ焼き 豆腐のそぼろ煮 ももヨーグルト	ごはん 味噌汁 (小松菜・油揚げ) 魚の野菜あんかけ ポテトサラダ オレンジ	ハヤシライス ごまっこりー バナナ	ごはん 味噌汁 (高野豆腐・人参) 豚肉だいこん 法蓮草のナムル みかん
10時	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい
3時	牛乳・アンパンマンせんべい フルーツゼリー	牛乳 ごまおにぎり	牛乳 ジャムサンド	牛乳 高野豆腐のグラタン風	牛乳 オレンジケーキ	牛乳 おせんべい
	9	10	11	12	13	14
風食	ごはん 味噌汁 (南瓜・玉ねぎ) 豆腐のケチャップ煮 キャベツサラダ オレンジ	納豆ご飯 味噌汁 (豆腐・ねぎ) 肉じゃが ほうれん草のごま和え バナナヨーグルト	食パン スープ (ほうれん草・もやし) サケのムニエル さつま芋サラダ みかん	ごはん 味噌汁 (小松菜・椎茸) 鶏の照り焼き ひじきの煮物 フルーツゼリー	スパゲティミートソース クラムチャウダー バナナ 	とり丼 味噌汁 (豆腐・ほうれん草) かぼちゃの煮物 オレンジ
10時	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい
3時	牛乳 ジャムサンド	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 しらすと小松菜の混ぜご飯	牛乳 かぼちゃのあべかわ	牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳 おせんべい
	16	17	18	19	20	21
風食	ちゃんぽんうどん かぼちゃのマリネ フルーツゼリー	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・豆腐) 鶏のマーマレード焼き ブロッコリーサラダ バナナ	ごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚) あじの塩焼 ひじきサラダ ももヨーグルト	ごはん 味噌汁 (じゃが芋・にんじん) 豆腐の中華風煮 塩昆布サラダ みかん	わかめごはん 味噌汁 (白菜・ねぎ) ツナ炒り豆腐 かぼちゃのいとこ煮 バナナ	ごはん 味噌汁 (里芋・人参) 鶏肉の漬け焼き ほうれん草ソテー オレンジ
10時	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい
3時	牛乳 夕焼けごはん	牛乳 ごまおにぎり	牛乳 いももち	牛乳 野菜うーめん	牛乳 きな粉トースト	牛乳 おせんべい
	23	24	25	26	27	28
風食	ごはん スープ (ほうれん草・玉ねぎ) マーボー豆腐 じゃがバターコーン みかんヨーグルト	炊き込みピラフ コーンスープ お星さまハンバーグ ポテトサラダ バナナ 	ごはん すまし汁 (豆腐・大根) サバのみそ煮 納豆サラダ みかん	油麩のそぼろ丼 味噌汁 (じゃが芋・ほうれん草) 里芋の煮物 オレンジ	カレーライス 小松菜とひじきのサラダ バナナ	ごはん 味噌汁 (南瓜・玉ねぎ) 鶏のパン粉焼き ほうれん草の胡麻和え フルーツゼリー
10時	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい
3時	牛乳 ジャムホイップサンド	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 ココアケーキ 	牛乳 フレークマシュマロ	牛乳・ビスコ フルーツゼリー	牛乳 おせんべい

※都合により変更になる場合があります

