

2025年

1月 献立表 (かんえい君・卵除去)

まんまる保育園

	月	火	水	木	金	土 4				
屋 食						わかめおにぎり 味噌汁 (高野豆腐・ほうれん草) サケの漬け焼き ブロッコリーとひじきの和え物 フルーツゼリー				
10時						麦茶 おせんべい				
3時						牛乳 おせんべい				
	6	7	8	9	10	11				
屋 食	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・里芋) サバのみそ煮 ブロッコリーのバターソテー フルーツゼリー	ごはん 味噌汁 (里芋・わかめ) 鶏肉のコンクリーム焼き カレー風味野菜炒め パナナ	ごはん 味噌汁 (さつまいも・玉ねぎ) 八宝菜 ねばねばサラダ みかん	かしわうどん さつまいもサラダ ももヨーグルト	鶏牛蒡の炊き込みごはん 味噌汁 (豆腐・小松菜) アジの塩焼き 法蓮草お浸し フルーツポンチ	スタミナ丼 すまし汁 (高野豆腐・れんこん) 里芋のみそ煮 オレンジ				
10時	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい				
3時	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ごまおにぎり	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 しらすおにぎり	牛乳 ココアトースト	牛乳 おせんべい				
	13	14	15	16	17	18				
屋 食						ごはん 味噌汁 (里芋・玉葱) すき焼き風煮 法蓮草お浸し フルーツゼリー				
10時						麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい
3時						牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 スイートポテト	牛乳 セザミサンド	牛乳 かぼちゃ芋餅	牛乳 おせんべい
	20	21	22	23	24	25				
屋 食	ごはん 味噌汁 (小松菜・じゃが芋) マーボー豆腐 ほうれん草おかか和え オレンジ	ごはん スープ (小松菜・しいたけ) タンドリーチキン ジャーマンポテト パナナ	ごはん 味噌汁 (キャベツ・ほうれん草) かれのい煮つけ 白菜と挽肉の炒め物 みかん	肉うどん 和風サラダ ももヨーグルト	ごはん 味噌汁 (さつまいも・玉葱) 鶏のマーマレード焼き 切干大根煮 パナナ	高野豆腐のそぼろごはん 豚汁 オレンジ				
10時	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい				
3時	牛乳 おさつケーキ	牛乳 ごまおにぎり	麦茶・アンパンマンせんべい フルーツヨーグルト	牛乳 高野豆腐のグラタン風	牛乳 ジャムサンド	牛乳 おせんべい				
	27	28	29	30	31					
屋 食	食パン 冬野菜のクリームシチュー ごまこりー オレンジ	ごはん スープ (じゃが芋・小松菜) タラのピザ風焼き パンプキンサラダ パナナ	ごはん 味噌汁 (じゃが芋・いんげん) ひじきと豆腐の煮物 ねばねばサラダ みかんヨーグルト	ハヤシライス 大根とコーンのサラダ フルーツゼリー	納豆ご飯 味噌汁 (大根・ほうれん草) サバの塩焼き 白菜の炒め物 パナナ					
10時	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい					
3時	牛乳 五平餅	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 白ごまトースト	牛乳 フレークマシュマロ	牛乳 いもち					

※都合により変更になる場合があります

