

2025年

2月 献立表 (卵除去・かんえいくん)

まんまる保育園

		月	火	水	木	金	土 1
風食							ごはん 味噌汁 (杓刈り・あさり) 鶏肉の照り焼き 小松菜ごま和え オレンジ
	10時						麦茶 おせんべい
	3時						牛乳 おせんべい
		3	4	5	6	7	8
風食		大豆ドライカレー スープ (ほうれん草・しいたけ) ポテトサラダ オレンジ	ごはん 味噌汁 (豆腐・わかめ) あじの漬け焼き ひじきの煮物 バナナ	ごはん 味噌汁 (じゃが芋・人参) 鶏のマーマレード焼き キャベツのサラダ ももヨーグルト	肉うどん さつまいもの甘煮 みかん	食パン コーンスープ 鶏のパン粉焼 ほうれん草ごま和え バナナ	ごはん 味噌汁 (かぶ・高野豆腐) タラのホイル焼き ひじきと厚揚げの炒め煮 オレンジ
10時	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい
3時	麦茶 おせんべい・ヨーグルト	牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 オレンジケーキ	牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳 きな粉トースト	牛乳 おせんべい	
		10	11	12	13	14	15
風食		ごはん 味噌汁 (杓刈り草・凍り豆腐) 鶏肉のゴマ照り炒め かぼちゃのミルク煮 オレンジ		鶏丼 味噌汁 (大根・わかめ) 春雨ソテー みかん	納豆ご飯 味噌汁 (小松菜・じゃが芋) 豆腐ステーキ うまっこりー オレンジ	仙台雪菜じゃこめしびピンバ風 味噌汁 (豆腐・わかめ) 切干大根煮 バナナヨーグルト	ごはん すまし汁 (油揚げ・あさり) さばの味噌煮 じゃが芋そぼろあんかけ フルーツゼリー
10時	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい		牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい
3時	牛乳 ジャムサンド	牛乳 いもち		牛乳 とうもろこしごはん	牛乳 ココアケーキ	牛乳 おせんべい	
		17	18	19	20	21	22
風食		ごはん 味噌汁 (さつまいも・ねぎ) 豚肉の生姜焼き ごまっこりー オレンジ	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・豆腐) ぶり大根 じゃが芋の金平 バナナ	ごはん 中華スープ (キャベツ・玉葱) 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル みかん	ごはん 豚汁 赤魚の塩焼き かぼちゃサラダ オレンジ	焼きうどん 味噌汁 (しめじ・チンゲン菜) 里芋の煮物 バナナ	ごはん 味噌汁 (大根・わかめ) 鶏肉の磯辺焼き 小松菜の煮浸し みかんヨーグルト
10時	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい	麦茶 おせんべい
3時	牛乳 フレークマシュマロ	牛乳 ごまおにぎり	牛乳 ビザトースト	牛乳 ヨーグルト蒸しケーキ	牛乳 鮭わかめごはん	牛乳 おせんべい	
		24	25	26	27	28	
風食			納豆ご飯 味噌汁 (玉ねぎ・小松菜) 白身フライ ブロッコリーのツナ和え バナナ	ごはん 味噌汁 (ほうれん草・心) 豆腐と野菜の炒め物 大根のそぼろあんかけ ももヨーグルト	ごはん 味噌汁 (キャベツ・いんげん) たらものムニエル 小松菜とひじきのサラダ オレンジ	高野豆腐のそぼろごはん 味噌汁 (里芋・大根) スイートサラダ バナナ	
10時	麦茶 おせんべい		麦茶 おせんべい	牛乳 おせんべい	麦茶 おせんべい		
3時	牛乳 きな粉おにぎり		牛乳 ジャムサンド	牛乳 ヨーグルト・食べっこ動物	牛乳 マカロニきな粉		

※都合により変更になる場合があります

