


	月	火	水	木	金	土
屋 食					1	2
					パン スープ(ほうれん草・もやし) アパ風オムレツ 夏野菜のカレー炒め メロン	わかめおにぎり 味噌汁(小松菜・わかめ) 豆腐ステーキ うまっこりー オレンジ
					麦茶 ビスケット 牛乳 夕焼けごはん	麦茶 おせんべい 牛乳 ビスケット
10時	4	5	6	7	8	9
3時	11	12	13	14	15	16
10時	18	19	20	21	22	23
3時	25	26	27	28	29	30
10時						
3時						

※都合により変更になる場合があります

【今月の栄養給与量】

エネルギー(kcal)	493
たんぱく質(g)	18.6
脂質(g)	15.2
食塩相当量(g)	1.4

